



Podpora pohybových aktivit

HYUNDAI NOŠOVICE

Zlámalová Renata,

Dudková Nikola

HR



I. Mezinárodní konference, Podpora zdraví na pracovišti, 22.1.2025

HYUNDAI MOTOR MANUFACTURING CZECH (HMMC)

KDE?

- průmyslová zóna **Nošovice** u Frýdku-Místku (MSK)
- základní kámen položen v **březnu 2007**
- jediný výrobní závod Hyundai v Evropě
- krásná **podhorská oblast** Beskyd

CO?

- **1. auto** vyrobeno na podzim 2008
- výrobní kapacita až **350 000 aut/rok**
- aktuální takt 60 aut / hodinu
- 3 modely :



KDO?

- **3100** zaměstnanců včetně agenturních (cca 150)
- **92 % občané ČR** (Poláci, Slováci, Korejci)
- **84 % muži**
- průměrný věk **39 let**
- třisměnný provoz 8 hod, PO-PÁ (údržbáři nepřetržitý, 12 hod)

ZDRAVÍ V HMMC

LÉKAŘSKÉ CENTRUM

- preventivní lékařské prohlídky
- odborná vyšetření
- očkování (chřipka, KE, covid 19)
- školení první pomoci
- psycholog
- Renturi - poskytovatel PLS



REHABILITAČNÍ CENTRUM

- preventivní rehabilitační balíčky
- léčebné rehabilitace
- rehabilitační lékařka
- fitko (vedené lekce + individuální cvičení)
- Dny zdraví
- výživové poradenství
- akupresura, masáže



HYGIENA PRÁCE

- kategorizace prací
- měření rizikových faktorů
- ergonomie
- ergonomické audity
- šetření Nemocí z povolání



PRUMĚRNÝ ZAMĚSTNANEC



jméno: **Tomáš**

věk: **39**

pozice: **operátor výroby**

délka práce v HMMC: **9 let**

náplň práce: **fyzická práce**

**vstoje se zapojením horních
končetin**

rizikové faktory:

lokální svalová zátěž

pracovní poloha

→ **POHYB MÁ**

NEJČASTĚJŠÍ KLIENT

- pracovník
administrativy
- žena
- sedavá práce

→ **POHYB POTŘEBUJE**





PODPORA POHYBU V HMMC

- VSTUPNÍ ŠKOLENÍ - lekce s fyzioterapeutkou
- DNY ZDRAVÍ - různá témata (Zdravé nohy, Nalad' formu, atd.)
- PREVENTIVNÍ BALÍČKY - lekce o správné ergonomii pohybu

- FITNESS - lekce, samostatná cvičení
- SM SYSTÉM - lekce s fyzioterapeutkou

- JEDNORÁZOVÉ AKTIVITY - zápasy, turnaje, sport pro rodinu
- BENEFITNÍ KARTA - slevy na sport u různých poskytovatelů





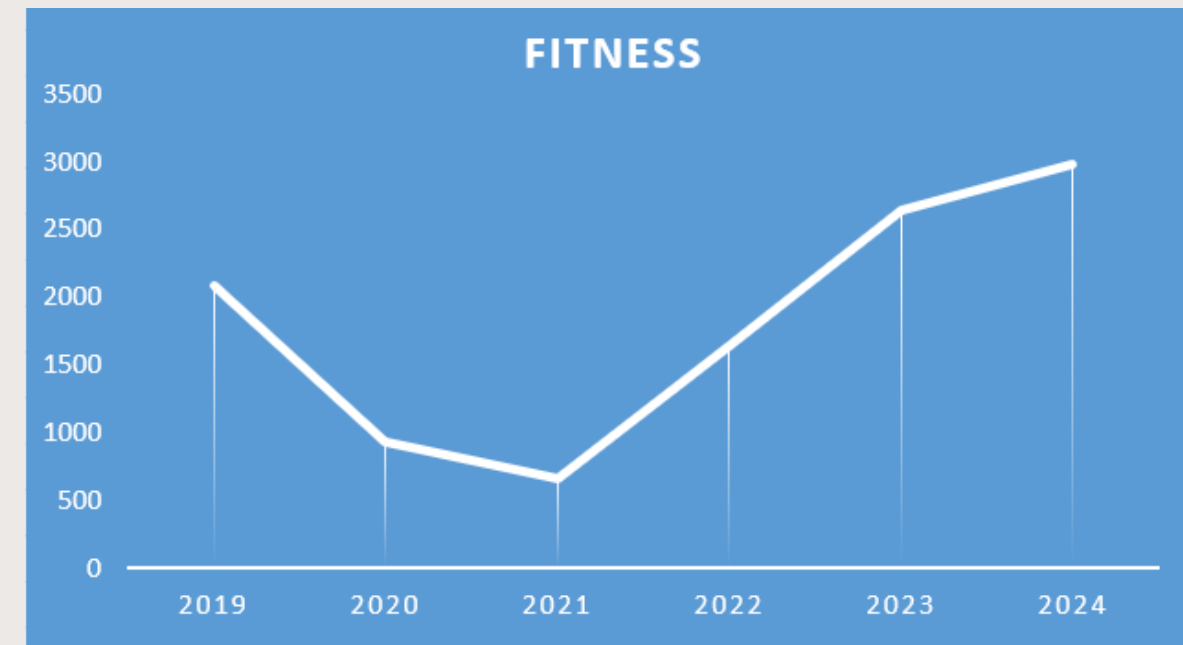
ČÍSLA 2024



 **PREVENTIVNÍ LEKCE
+ SM SYSTÉM**



 **NÁVŠTĚVY VE FITKU**



 **BENEFITNÍ KARTA
(kč za 2023)**



SPECIÁLNÍ AKTIVITY



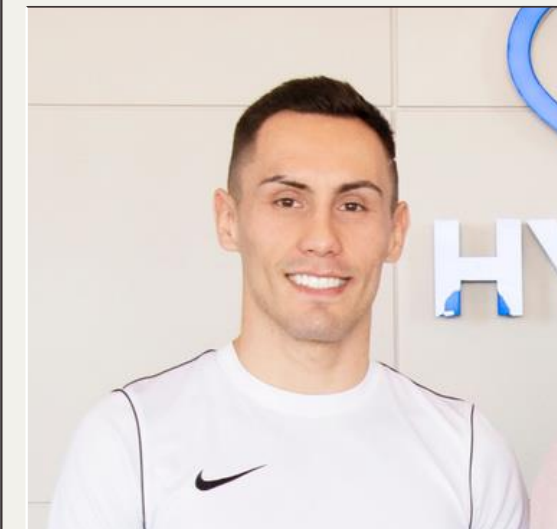
NOŠOVICKÁ 15
15 VÝLETŮ PO OKOLÍ



HYUNDAI NA LEDĚ



JÓGA NA STŘEŠE



BOX POD VEDENÍM
TOP SPORTOVCE



SPOLEČNÉ VÝŠLAPY



VÝZVY

S Hyundai
kolem světa

2021 - 52 222 KM/33DNÍ, 362 ZAM.
2022 - 62 965 KM/40DNÍ, 237 ZAM.

WEEKEND
SPECIAL



MOTIVACE ZAMĚSTNANCŮ



CO SE DAŘÍ

- rostoucí účast na jednotlivých aktivitách
- vznik komunit – fitko, fotbal
- pozitivní vnímání HMMC jako zaměstnavatele – např. firemní průzkumy spokojenosti, zaměstnavatel roku, Atmoskop



S ČÍM BOJUJEME

- nižší účast operátorů i na kompenzačních aktivitách (SM systém, jóga, přednášky), doprava operátorů
- obtížná kvantifikace vlivu aktivit na počet a délku PN, počet NzP
- státní limit pro benefity zaměstnavatele (21 983,5 Kč)



EXTRA-POHYB V HMMC :)





DĚKUJI ZA POZORNOST

