

UMŘÍT ZAMLADA. CO NEJPOZDĚJI TO JDE.

MICHAL RADAR VRÁTNÝ

Železná koule





USE IT OR LOSE IT









Lehká váha. 20+ opakování

Střední váha. 5 - 15 opakování

Těžká váha. 1 - 5 opakování

Nemožná váha. Skoro 1 opakování a cokoli těžšího

Váhu, kterou **nedokážete zvednout,**
nezvednete tím,
že se ji budete **pokoušet zvedat.**









