



SCS SOFTWARE

Konference

Pohyb v péči o zdraví zaměstnanců

Lenka Mikotová
Monika Bartolomějová



Kdo jsme?

Herní studio se sídlem v Praze

Založeno: 1997

Specializace:

- Simulátorové hry (např. Euro Truck Simulator, American Truck Simulator)
- Platformy: Windows, macOS, Linux

Počet zaměstnanců: 364

Průměrný věk: 31 let

- 273 mužů a 91 žen



Co je pro nás důležité?

Work-life
balance:

Flexibilní
pracovní
doba

Možnost
home office

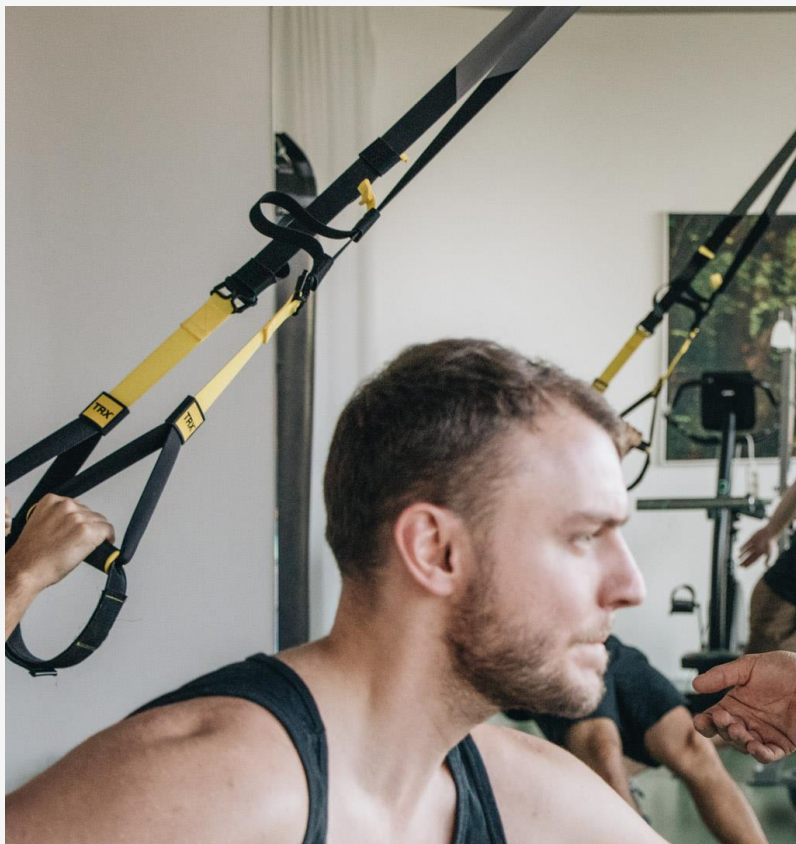
Podpora
zdravého
životního stylu:

Zdravotní
benefity

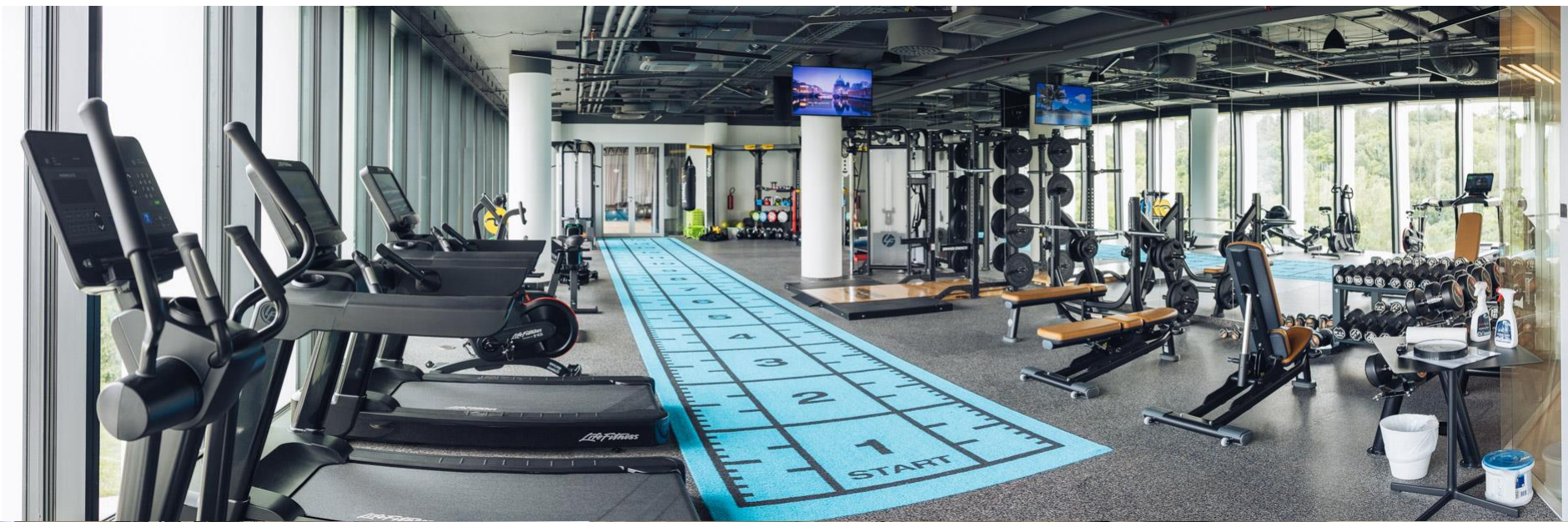
Aktivní
zapojení do
wellbeing
programů



Wellbeingové aktivity pro kolegy



- ✓ Flexibilní pracovní doba & home office
- ✓ Firemní sportovní a relaxační zázemí (masérny, jóga sál, posilovna, fun zóna, kulečníky, fotbálek atd.)
- ✓ Workshopy a přednášky na téma zdraví a osobního rozvoje
- ✓ Možnost individuálních konzultací s odborníky (psycholog, výživový poradce, InBody přístroj)
- ✓ Multisport karta
- ✓ Zdravé občerstvení v kanceláři (ovoce, oříšky, zdravé snacky)
- ✓ Firemní akce zaměřené na wellbeing (sportovní dny, teambuildingy)













Den zdraví

Program:

- Preventivní prohlídky: Měření krevního tlaku, BMI
- Přednášky: „Zdravý životní styl“ a „Prevence syndromu vyhoření“
- Sportovní aktivity: Jóga, kurzy sebeobrany, běh atd.
- Psychologická poradna

Účast: 85 %
zaměstnanců

🎯 Efekt "ted' nebo nikdy" 🎯

- Když vypíšeme individuální trénink jako speciální akci, **místa zmizí do 15 minut.**
- Když je stejný trénink dostupný pravidelně v rezervačním systému, **45 % slotů zůstává neobsazených.**



Výzvy a jejich řešení

Legislativní limity v ČR

- limit pro osvobození nepeněžních volnočasových benefitů
 - klesá motivace lidí
 - velká administrativní zátěž

Nedostatečná motivace kolegů starat se o své zdraví a pohodu

- Nízká angažovanost zaměstnanců při využívání nabízených benefitů
 - Zaměstnanci sami mohou navrhovat aktivity a mohou být také jejich trenéry, lektory
 - Soutěže
 - Teambuildingy



Nemocnost a zdravotní prevence

Nemocnost zaměstnanců SCS

Průměrná nemocnost v ČR se pohybuje kolem **5-6%**, v SCS byla v roce 2024 pouze **1,18%**

Preventivní opatření v SCS:

- **Podpora sportovních a relaxačních aktivit na pracovišti:**
 - Zaměstnancům je k dispozici fitness centrum, fyzioterapie, masáže, relaxační zóny, organizované sportovní akce atd.
- **Motivace k využívání preventivních zdravotních prohlídek**
- **Úhrada vybraných očkování**

Kategorie dle věku	2020	2021	2022	2023	XI.24
do 25 let	0,00%	0,65%	1,21%	1,73%	0,9%
od 26 do 30 let	0,40%	0,65%	0,93%	0,78%	1,2%
od 31 do 40 let	2,05%	0,38%	1,08%	0,86%	1,5%
od 41 do 50 let	0,57%	0,46%	0,50%	0,20%	0,8%
nad 50 let	1,37%	0,00%	0,74%	1,62%	0,0%
Celková nemocnost SCS	1,27%	0,47%	0,97%	0,94%	1,18%

Děkujeme za vaši pozornost!

